

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

Детский сад № 2» ИМОСК

_____ Л.М.Спасибова

Режим дня МКДОУ «Детский сад №2» ИМОСК на холодный период года

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на участке, осмотр	7:30 -8:00	7:30 -8:00	7:30 -8:00	7:30 -8:00	7:30 -8:00
Утренняя гимнастика	8:00 -8:05	8:00 -8:05	8:05-8:10/ 8.10-8.15	8:15 -8:25	8:25 -8:35
Самостоятельная деятельность	8:05 - 8:20	8:05 - 8:20	8:10 — 8:30/ 8:15-8:30	8:00 - 8:15	8:00 - 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:40	8:20 – 8:40	8:30 – 8:50	8:25 – 8:50	8:35 – 8:50
Подготовка к занятиям	8:40 – 8:50	8:40 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	8.50 – 9.30	9:00 – 9.45	9:00 – 10:00	9:00 – 10:35	9:00 – 10:55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11:20	9.45 – 11:45	10:00 – 11:50	10:35 – 12:20	10:55 – 12:30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:20 – 11:40	11:45 – 12:00	11:50 – 12:10	12:20 – 12:30	12:30 – 12:40
Обед	11:40 – 12:10	12:00 – 12:30	12:10 – 12:30	12:30 – 13:00	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну	12:10 – 12:20	12:30 – 12:40	12:30 – 12:40	13:00 – 13:10	13:00 – 13:10
Дневной сон	12:20 – 15:20	12:40 – 15:10	12:40 – 15:10	13:10 – 15:10	13:10 – 15:10
Постепенный подъем	15:20 – 15:30	15:10 – 15:25	15:10 – 15:25	15:10 – 15:25	15:10 – 15:25
Полдник	15:30 – 15:45	15:25 – 15:45	15:25 – 15:45	15:25 – 15:45	15:25 – 15:45
Самостоятельная деятельность,НОД, занятия кружка	15:45 – 15:55	15:45 – 16:00	15:45 – 16:05	15:45 – 16:10	15:45 – 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка	15:55 – 17:00	16:00 – 17:00	16:05 – 17:00	16:10 – 17:00	16:15 – 17:00
Самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30

Ежедневная продолжительность прогулки 3.00 часа, учитывая режим работы МКДОУ, рекомендовано родителям вечерняя прогулка 1-1.30 часа.

Ежедневная продолжительность дневного сна 3-2.00 часа.